

Træningstider Vinteren 22/23

Selde i Fursundhallen



Bueskydning: Opstart uge 43

Mandag 16,15-17,15

Badminton: Opstart uge 37

Mandag 18,00-20,00

Damevolley: Opstart uge 37

Mandag 20,15-21,15

Gymnastik: Opstart uge 37

Puslinge 3-6 år Onsdag kl. 15,30-16,30

Spring 0. - 9. klasse Onsdag kl. 17,00-18,15

Herreholdet Onsdag kl. 19,00-21,00

Qi gong Mandag kl. 17,45-18,45 (selskabslokalet)

Dance it Torsdag kl. 19,00-20,00 (selskabslokalet)

Torsdagstræf: Opstart uge 37

Torsdag 9,30-11,30

Petanque:

Maj – Oktober Selde Stadion

Oktober – Maj Fursund hallen

Onsdag 9,30-11-30

Spinning: Opstart uge 37

Mandag og Onsdag kl 18,00-19,00

Fur - Gymnastiksalen i Fur Væksthus Opstart uge 37 – undtaget Qi gong

Dance it	Tirsdag kl. 19,00-20,00
Qi gong	Torsdag kl. 17,45-18,45 – Opstart 29. september
Puslinge 3-7 år	Mandag kl. 16,00-17,00
MGP Dans 6-9 år	Mandag kl. 17,00-18,00
Forældre/Barn	Første Lørdag i måneden – Opstart 1. Oktober

Håndbold i samarbejde med Jebjerg/Lyby IF og Østsalling IF

Opstart U5-U7 uge 38, Øvrige hold uge 34

U6-U7 Breum	Onsdag kl 15,30-16,30
U5-U7 Selde	Mangler træner, nærmere info om træningstid følger, når træner er fundet
U9-U11	Tirsdag kl 16,30-17,30 i Selde Torsdag kl. 16,00-17,00 i Breum
U13-Piger	Tirsdag kl. 17,30-19,00 i Selde Torsdag kl. 17,00-18,30 i Breum
U13-drenge	Tirsdag kl. 18,00-19,30 i Breum Torsdag kl. 18,00-19,15 i Selde
U15/U17/U19- piger	Tirsdag kl 16,30-18,00 i Breum Torsdag kl. 16,30-18,00 i Selde
U15-drenge	Tirsdag kl. 19,30-20,45 i Breum Torsdag kl. 19,15-20,30 i Selde
Herre	Torsdag kl. 20,30-22,00 i Selde